

Thuốc Lactulose có hiệu quả cao trong điều trị chứng táo bón và bệnh não gan, tuy nhiên cũng có khả năng gây ra những tác dụng phụ. do vậy, bệnh nhân nên có những hiểu biết nhất định về thuốc Lactulose để chữa trị bệnh tốt nhất.

1. Công dụng của thuốc

1.1 Công dụng của thuốc đối với bệnh táo bón

Lactulose là một disaccharide tổng hợp được hình thành từ galactose và fructose (đường trái cây). Thuốc lactulose vô cùng an toàn ngay cả khi bạn sử dụng kéo dài. Do thiếu men tiêu hóa quan trọng cần cơ thể con người chẳng thể phân hủy đường lactulose. Thuốc lactulose được chuyển hóa bởi một số tạp khuẩn đường ruột thành acid lactic cũng như một lượng nhỏ acid acetic và acid formic. Thuốc lactulose nguyên vẹn đến ruột già và bị phân hủy thành acid acetic cũng như acid lactic bởi ký sinh trùng.

môi trường trong ruột già bị acid hoá do vậy làm thay đổi một số tạp khuẩn thường trú ở ruột, gây ra sự sản sinh cũng như hấp thụ ammonia. vì thế, các triệu chứng nhiễm độc giảm do mức độ chất độc của bệnh nhân giảm. Nhờ vậy sự hấp thụ những chất độc được tạo thành từ ruột cũng giảm đi.

Thuốc Lactulose có môi trường dinh dưỡng cho tạp khuẩn trong ruột, giúp làm giảm ammonia nhờ một số ký sinh trùng trong ruột sử dụng nitrogen. như vậy, ammonia được tạo thành cũng như hấp thụ sẽ ít hơn.

Thuốc Lactulose dù an toàn nhưng vẫn xuất hiện những tác dụng phụ như:

- Sinh bụng
- Tiêu chảy
- Đau bụng, buồn nôn, nôn
- Tăng natri huyết

Dù vậy, những triệu chứng này sẽ nhanh chóng biến mất sau một thời gian cơ thể thích nghi với thuốc. Trong tình trạng, mắc ỉa chảy, phải giảm liều ngay; nếu như vẫn còn ỉa chảy, ngừng sử dụng thuốc.



Thuốc lactulose vô cùng an toàn ngay cả lúc bạn sử dụng để điều trị táo bón kéo dài và [trị sùi mào gà tại nhà](#)

1.2 Công dụng của thuốc đối với bệnh não gan

Thuốc có tác dụng trong việc trị liệu bệnh não gan, nhưng nên dùng tại liều cao. Một trong các nguyên do dẫn đến ngộ độc thần kinh trung ương tại người mắc hôn mê do gan là tăng amoniac trong máu. Để thuốc đạt hiệu quả tối đa trong quá trình điều trị bệnh nên người mắc bệnh kết hợp với một chế độ ăn kiêng, hạn chế protein.

những người mắc bệnh bị bệnh tiêu con đường không nên e ngại về mức độ carbohydrate trong thuốc lactulose, do lactulose không hấp thu vào cơ thể phải không làm cho tăng lượng đường trong máu.

2. Liều dùng cũng như cách sử dụng thuốc Lactulose

2.1 Đối với bệnh táo bón

Táo bón: tùy vào tình trạng táo bón mà có khả năng điều chỉnh liều theo từng người, khởi đầu có thể dùng 2 lần/ ngày. song, bạn phải theo chỉ dẫn sau:

- Người lớn: 10g, 2 lần/ ngày, tăng đến 40g/ ngày, nếu như cần thiết. Liều duy trì 7 – 10g/ ngày.
- Trẻ 5 – 10 tuổi: 6g, 2 lần/ ngày.
- Trẻ dưới 5 tuổi: 3g, 2 lần/ ngày.
- Trẻ dưới 1 tuổi: 2g, 2 lần/ ngày.
- Đối với liều lượng siro thường dùng là 15-50 mL 3 lần mỗi ngày. Liều dùng là 6g lactulose 3 - 5 lần mỗi ngày khi sử dụng dạng hạt.

Bạn có thể sử dụng nguyên chất hay pha loãng từ 6 tới 10 gói lúc thông dạ dày.